Рекомендации министерства здравоохранения Нижегородской области

**Памятка для населения**

***"Вакцинация против гриппа"***

Грипп - это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10 - ­15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

***Чем опасен грипп?***

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание (Подумаешь пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!). Но, к сожалению, грипп - это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит. Поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерги после перенесенного гриппа. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему одного года жизни.

***Почему необходимо сделать прививку?***

Грипп - это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины, гели. Привитый человек, если и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

***Где можно сделать прививку от гриппа?***

Прививку против гриппа каждый желающий может получить бесплатно в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в поликлинике, по месту жительства. Дети активно вакцинируются в образовательных учреждениях только с согласия родителей.

***Что представляет собой вакцина от гриппа?***

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. К ним относится отечественная вакцина СОВИГРИПП для взрослых и СОВИГРИПП для детей и беременных женщин. Вакцина отвечает международным стандартам н хорошо переносится, вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух - трех недель.

***Может ли вакцина нанести вред здоровью?***

Прививка не опасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое может появиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если привитой ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

**Почему надо ежегодно прививаться ог гриппа?**

Прививаться нужно ежегодно по 2-м причинам:

во-первых, состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа;

во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

***Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?***

рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких. сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет;

важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта. Целесоооразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети приносят вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи.

***Почему так важно прививать oт гриппа детей?***

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Прололжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

***Кому нельзя прививаться?!***

Если у человека острая вирусная инфекция (боль в горле, температура), то прививаться нельзя.

Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления, стойкого улучшения хронического заболевания.

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая реакция.